

XIII CONGRESSO NAZIONALE MULTIDISCIPLINARE ACSA



Tommaso Diego Voci
Presidente
del Congresso



Pietro Lentini
Direttore
del Congresso

Torino, 20 - 21 maggio 2022

ITC 
International Training Centre

ITC ILO
Padiglione Piemonte
Viale Maestri del Lavoro, 10



A.C.S.A.

**ASSOCIAZIONE INTERREGIONALE
CARDIOLOGI E SPECIALISTI
MEDICI AMBULATORIALI**

Il rapporto tra Inquinamento e ambiente è un tema molto discusso dai media, se ne parla nelle riunioni tra capi di governo e investe iniziative molto importanti come la riconversione delle fonti energetiche verso le energie rinnovabili. Quando si prendono in considerazione i danni che l'inquinamento ambientale determina sulla salute entrano in campo le società scientifiche mediche perché è ormai noto che tale inquinamento è causa di molti sintomi e patologie comunemente riscontrate sui nostri pazienti.

Nelle grandi città punti di rilevamento ci indicano quando le soglie di concentrazione degli agenti inquinanti vengono superate per cui vengono messe in atto misure correttive quali ad esempio le targhe alterne per gli automobilisti, meno conosciute sono invece le conseguenze dell'inquinamento all'interno di ambienti dove viviamo. A questo proposito le cause sono molteplici: i materiali di costruzione, le vernici, il fumo di sigaretta, i nostri abiti e molte abitudini consuete come la cottura degli alimenti che disperdono sostanze che a lungo andare possono avere effetti nocivi alla salute. Non tutti sono informati che è possibile intervenire ricorrendo a prodotti biologici, correttivi architettonici e impiantistici che possono essere una barriera efficace a queste fonti di inquinamento. Dobbiamo provvedere a che i nostri ambienti lavorativi e abitativi siano provvisti di impianti che consentano un ricambio di aria costante. Tali soluzioni ci sarebbero venute in aiuto per limitare la diffusione indoor anche del terribile virus responsabile della attuale pandemia. Si pensi a quanto è accaduto nelle residenze protette, negli ospedali, negli ambienti lavorativi e di vita comunitaria. Ancora oggi che sono disponibili i incentivi per adeguamento degli spazi abitativi questi impianti non sono presi in considerazione. È compito dei medici e delle società scientifiche portare all'attenzione, dei cittadini, delle autorità regolatorie e dei media queste conoscenze perché diventino cultura comune nella popolazione generale. Inoltre bisogna considerare che l'inquinamento non è solo quello determinato da inalazione di sostanze chimiche ma anche quello luminoso, sonoro ed altre stimolazioni fisiche. La medicina deve essere in grado di correlare sintomi, patologie, malesseri anche psicologici a tutti questi tipi di inquinamento e questo prevede un approccio anamnestico al paziente che integri nelle attuali comuni tecniche anamnestiche anche questi aspetti che da sempre hanno avuto

un peso importante ma spesso sottovalutato. Il ruolo del medico in questa visione di intervento nell'immediato futuro è fondamentale nell'identificare le molteplici sfumature con cui queste problematiche impattano sulla nostra vita con una attenta misurazione del danno alla nostra salute e la messa in atto di risoluzioni adeguate.

“I ritmi della vita” definisce l'ascolto dei ritmi circadiani sul nostro organismo: il ritmo cardiaco, la pressione arteriosa, il metabolismo corporeo, il respiro notturno. Questo interessa gli specialisti di tutte le branche e quindi nell'ambito dell'ipertensione arteriosa, il diabete, l'iperuricemia. Lo studio accurato ed integrato dei dati che rilevati dagli esami specialistici raccolti nella letteratura ci racconta la vita dell'uomo e la natura di molte patologie.

Scaturiscono aspettative dalle più attuali strategie terapeutiche per le patologie croniche respiratorie e cardiovascolari. Sarà argomento di tavole rotonde il trattamento dell'anemia nello scompenso cardiaco, la cura sintomatica dell'angina e le attuali terapie antitrombotiche per la prevenzione dell'ictus e la fibrillazione atriale e il trattamento tromboembolismo arterovenoso. Studi recenti aprono alla possibilità di ridurre il numero di amputazione d'arto che da queste ultime spesso esitano.

Proseguiremo con ACSA Academy dove tratteremo la morte improvvisa, l'utilizzo di pacemaker, defibrillatori, e le moderne tecniche di cardioprotezione nella popolazione generale simulando con il supporto di sofisticati manichini elettronici l'utilizzo dei protocolli American Heart di BLS e di ACSL.

Altro importante tema del nostro Convegno sarà l'uso dei nutraceutici nell'ambito di una medicina di iniziativa che vedrà sempre più i medici di base impegnati a fornire un importante supporto alla prevenzione primaria sulla aterosclerosi, le complicanze del diabete, la cura combinata delle ipercolesterolemie e la protezione dei substrati nella cura delle patologie neoplastiche. Sarà trattata l'epigenetica come approccio nella prevenzione e cura delle patologie pediatriche.

Parleremo dell'uomo e della sua salute, elemento che dona armonia in una vita intesa come percorso che lo migliora nella mente e nel corpo.

- Le nuove frontiere della prevenzione cardiovascolare.
- Ruolo di target pressori nella cura dell'ipertensione arteriosa.
- Ipertensione arteriosa e demenza nel paziente anziano.
- Perché l'ABPM nel paziente iperteso?
- Il ruolo dei nuovi farmaci ipolipemizzanti nella prevenzione delle patologie tempo-dipendenti.
- Microbiota e malattie cardiovascolari.
- Nutraceutica in una medicina d'iniziativa.
- Impiego dei nutraceutici nelle patologie cardiovascolari.
- DOAC ci sono ancora dubbi sul loro utilizzo?
- Aria ambiente e benessere.
- BPCO ed asma nuove strategie terapeutiche in aderenza a linee guida sempre in evoluzione.
- Nuove tecnologie per il rinnovamento costante dell'aria negli ambienti sanitari: quali ibenefici?
- Inquinamento dell'aria negli ambienti di vita: quando preoccuparci e quali i rimedi?
- Ambiente e inquinamento degli alimenti: come difendere l'uomo?
- Lo scompenso cardiaco. La ricerca del benessere con nuovi schemi terapeutici.
- Il trattamento dell'anemia ferrocarenziale nello scompenso cardiaco.
- Quanto si è modificata la vita del paziente con sindrome coronarica cronica alla luce delle acquisite novità terapeutiche?
- L'aspetto medico legale alla luce della legge Gelli Bianco.
- Ruolo della certificazione BLS e ACLS nel contesto medico legale.
- La morte improvvisa nel paziente cardiopatico.
- La morte improvvisa nello sportivo.
- La simulazione nelle emergenze cardiovascolari come metodo di sperimentazione dei protocolli terapeutici.
- Perché e quanto è importante essere BLS e ACLS provider aggiornati?
- Malattie metaboliche e cardiovascolari: è possibile delineare una linea netta di demarcazione?
- Il diabete all'alba del nuovo millennio.
- Iperuricemia e rischio cardiovascolare.
- L'equilibrio idroelettrolitico nella cura delle patologie cardiovascolari.

Segreteria Scientifica: Consiglio Direttivo Nazionale

Provider e Segreteria organizzativa:



Fizioair s.r.l.

Viale Vaticano, 79 - 00165 Roma - ID Provider: 649

Tel. 06.89232124 - Fax 06.68309354

E-mail: robertogentile@fizioair.it - Web: www.fizioair.it